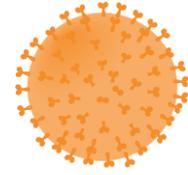


LA INFLUENZA (GRIPE) Y COVID-19

PREGUNTAS FRECUENTES



Para más información sobre la influenza y la vacuna contra la influenza, visite www.sandiegocounty.gov/iz.

¿Las cepas de la vacuna de la influenza son diferentes este año?

Sí, las cepas son diferentes. Existen diferentes cepas de virus de la influenza y cambian constantemente. Es por esa razón que la composición de la vacuna de la influenza en los EE.UU., se revisa anualmente y se actualiza de acuerdo con la cepa del virus de la influenza que esté circulando esa temporada. [Para más información sobre la cepa de este año y la vacuna, revise las preguntas frecuentes sobre la Influenza en la página del CDC.](#)

¿Si usamos un cubrebocas, nos quedamos en casa alejados de otros, mantenemos distancia física y pasamos la mayor parte del tiempo en la casa, necesitaríamos vacunarnos contra la influenza?

Sí, este año es más importante que nunca vacunarse contra la influenza. Cualquier persona puede contraer influenza, no importa lo saludable que esté. La vacuna contra la influenza es la mejor manera de protegerse de la gripe. Vacunarse contra la influenza puede ayudar a que, si se enferma de flu, los síntomas sean más leves, con menos visitas al médico, menos ausencias en el trabajo o en la escuela debido al flu, así como ayudar a prevenir enfermedades relacionadas con la influenza, hospitalizaciones y muertes. La vacuna de la influenza también puede ayudar a reducir la carga a nuestro sistema de salud, que ya está respondiendo a la pandemia COVID-19, ahorrando los recursos médicos necesarios para atender a los pacientes con COVID-19.

¿Cuándo está disponible la vacuna de la influenza?

La vacuna de la influenza ya está disponible. Usted puede recibir la vacuna contra la influenza a través de proveedores de atención médica, farmacias o clínicas comunitarias o privadas. Si no tiene un proveedor de atención médica o un seguro médico, llame al 2-1-1.

**Antes de ir a cualquier proveedor, llame con anticipación para asegurarse de que la vacuna contra la influenza está disponible en ese lugar y para saber si hay alguna restricción o requisito para vacunarse.*

¿Dónde puedo ir a vacunarme contra la influenza?

Usted puede ir a vacunarse contra la influenza a su proveedor de atención médica, a la farmacia, clínica comunitaria o a través de los Centros de Salud Pública del Condado de San Diego.

Llame al 2-1-1 de San Diego para que lo comuniquen con un proveedor de la comunidad si no tiene uno, o si no está asegurado. También puede visitar nuestra página de [Lugares de Vacunas contra la Influenza](#) a través de la página de Inmunizaciones en www.sandiegocounty.gov/iz para obtener una lista de centros de salud pública, información sobre eventos de vacunación y otros lugares donde hay vacunas disponibles contra la gripe, incluyendo VaccineFinder.org para ubicar lugares de vacunación por código postal.

**Antes de ir a cualquier proveedor, llame con anticipación para asegurarse de que la vacuna contra la influenza está disponible en ese lugar y para saber si hay alguna restricción o requisito para vacunarse.*

¿Cuáles son las diferencias entre la influenza y COVID-19?

Ambas, la influenza y COVID-19, son enfermedades contagiosas de las vías respiratorias superiores, pero son causadas por dos virus completamente diferentes.



Muchos de los síntomas de la influenza son muy similares a los síntomas de COVID-19 y haciendo las pruebas es como principalmente se pueden distinguir. Las pruebas de la influenza y COVID-19 se recomiendan para las personas que tienen síntomas, para confirmar qué enfermedad tienen. Si usted está experimentando síntomas similares a la de la influenza o COVID-19, debe comunicarse su médico para obtener asesoramiento.

COVID-19 es un virus nuevo y todavía tenemos mucho que aprender sobre él. La información se continúa actualizando a medida que los científicos y profesionales de la salud descubren más sobre COVID-19.

¿Debería esperar a vacunarme contra el flu hasta entrada la temporada de influenza?

No. Usted debe recibir una vacuna contra el flu antes de que el virus de la influenza comience a propagarse en la comunidad. Se tarda unas dos semanas, después de vacunarse, para que los anticuerpos se desarrollen en el cuerpo y proporcionen protección contra la influenza, por lo que cuanto antes reciba la vacuna, mejor.

Recomendamos que se vacune temprano en el otoño, antes o al comienzo de la temporada del flu.

[¡El CDC recomienda que se vacune contra la influenza a finales de octubre!](#)

¿Cómo es que el vacunarme contra la influenza, me ayuda a combatir la infección de COVID-19?

Con tantos virus circulando en nuestra comunidad este año, el riesgo de enfermedad es aún mayor. Si bien vacunarse contra la influenza no protegerá contra COVID-19, ayudará a su cuerpo a mantener el sistema inmunológico saludable, que es necesario para combatir otras enfermedades, como COVID-19.

La vacuna contra la influenza proporciona protección contra la gripe, pero a su vez, puede ayudar a protegerse para evitar que le den AMBAS enfermedades, la influenza y COVID-19.

¿Podría vacunarme contra COVID-19 a la vez que me vacune contra la influenza?

No, actualmente no hay ninguna vacuna aprobada para ayudar a prevenir COVID-19, aunque anticipamos que pronto habrá una vacuna disponible. Teniendo en cuenta lo que sabemos actualmente, una vez que se disponga de una vacuna contra el COVID-19, no podrá recibir la vacuna contra el COVID-19 y la vacuna contra la influenza al mismo tiempo o una vacuna combinada que proteja contra ambas. La vacuna contra el COVID-19 no se puede administrar al mismo tiempo que cualquier otra vacuna.

¿Cómo puedo hacer que mis empleados/residentes/etc. se vacunen?

Si su organización tiene un departamento de Recursos Humanos, puede verificar si tiene un programa que ofrezca vacunas contra la influenza o tiene una lista de proveedores de vacunas contra la influenza.

Si la persona (empleado, residente, etc.) tiene seguro médico, esa persona puede consultar con su médico para averiguar acerca de cómo obtener una vacuna contra la influenza.

[Para más información acerca de la vacuna contra la influenza, visite la página del Condado de San Diego, con Lugares donde puede ser Vacunado, al \[www.sandiegocounty.gov/iz\]\(http://www.sandiegocounty.gov/iz\).](#)

Visite las siguientes páginas para obtener más información y recursos sobre la influenza:

- **Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC *siglas en inglés*) (Influenza):** www.cdc.gov/flu
- **Departamento de Salud Pública (Influenza):** <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/pages/immunization/influenza.aspx>
- **Unidad de Inmunizaciones del Condado de San Diego:** www.sandiegocounty.gov/iz

